恐惧失败量表

1. 当我失败时，我会担心自己可能没有足够的天赋。

2. 当我失败时，我对未来的计划会被打乱。

3. 当我没有成功时，人们对我更不感兴趣。

4. 当我失败时，对我来说重要的人会感到失望。

5. 当我失败时，我会担心他人如何看待我。

1-7分计分

1代表“我从来没这么想过”

5代表“我有一半的时间会这么想”

7代表“我总是会这么想”